

School Tour

Boogie Chicks
2026

Bodyboard | Mulheres | Sorrisos





Conceito / Introdução

O Boogie Chicks School Tour e a Aula Social – Boogie para Todas, leva o bodyboard, o desporto de mar e a educação ambiental às escolas.

Esta iniciativa oferece às jovens a oportunidade de aprender bodyboard com treinadores experientes, participar em ações de limpeza de praia e vivenciar valores como superação, confiança, igualdade e diversão.

O objetivo é aproximar as jovens do mar e do bodyboard, proporcionando experiências educativas, inclusivas e motivadoras.





Experiência 2025

Em 2025, o **School Tour** passou por localidades como **Zambujeira do Mar, Cascais e Póvoa de Varzim**, envolvendo escolas e comunidades locais numa iniciativa de promoção do desporto e do mar.

O projeto teve um impacto muito positivo nas jovens participantes, **reforçando a confiança, autonomia e espírito de equipa**, com especial foco na participação feminina.

Ao longo das atividades, as participantes desenvolveram **competências importantes**, como leitura do mar, segurança na água e superação de desafios, vivendo experiências **educativas, sociais e ambientais enriquecedoras**.

O sucesso da iniciativa resultou da **colaboração entre escolas, famílias, clubes e parceiros locais**, fortalecendo a ligação da comunidade ao desporto e ao oceano.





Impacto

O School Tour e a Aula Social – Boogie para todas, promovem hábitos de vida saudável, prática de desporto de mar e consciência ambiental.

Visitámos várias escolas, envolvemos centenas de jovens e professores, e recebemos feedback muito positivo sobre a experiência.

As participantes mostraram entusiasmo pelo bodyboard, interesse em continuar a prática, nos clubes locais, e no envolvimento nas ações de preservação ambiental, como a limpeza de praias.





Objetivos

O principal objetivo do School Tour é incentivar jovens, especialmente raparigas, a praticar desporto de mar, criando experiências educativas, sociais e ambientais únicas.

Pretende também conectar escolas, clubes e participantes com o evento feminino de Bodyboard, o Cascais Boogie Chicks 2026.





Ação na Escola e Praia

Na Escola

Visita às escolas do 1.º e 2.º ciclo

Apresentação de **15 minutos** sobre os benefícios do desporto e do Bodyboard

Utilização de **imagens e conteúdos visuais** para tornar a apresentação mais dinâmica e motivadora

Na Praia

Sessão prática de Bodyboard (1 hora) ão para as raparigas

A atividade será acompanhada por um **clube parceiro especializado**

Todo o **material e seguros necessários** serão assegurados pelo clube

Proporcionar uma **experiência segura, divertida e educativa nos desportos de mar**





Muito obrigada
pelo o apoio

Seguimos fortes no
desenvolvimento do
desporto no feminino!

Tel: 919 537 764

E-mail: info@boogiechicks.com

Site: www.boogiechicks.com

